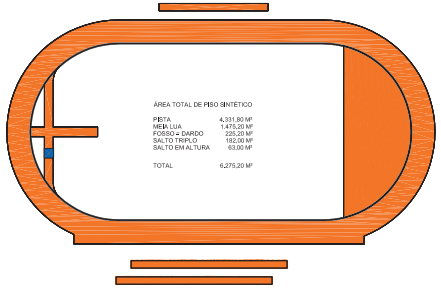
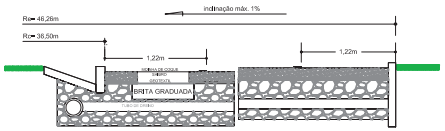
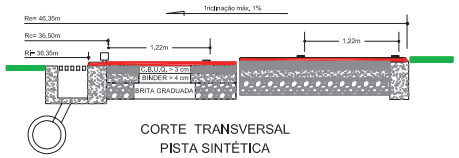
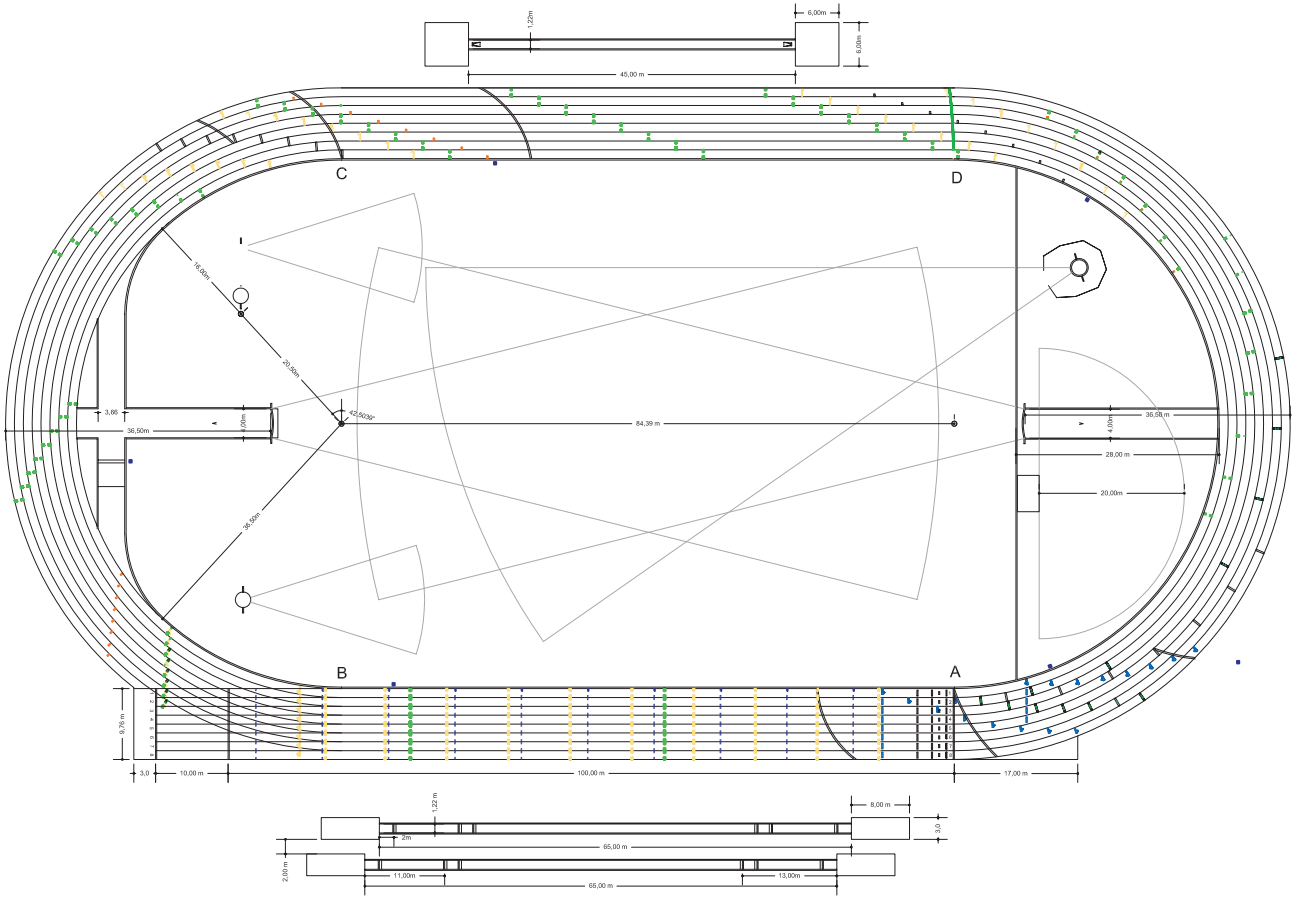




CORTE TRANSVERSAL
PISTA EM TERRA BATIDA



CORTE TRANSVERSAL
PISTA SINTÉTICA



DEMARCAÇÕES DA PISTA

cores	símbolo	dimensão cm	tangente	provas	
amarelo		110	D, C, B	FZ	4X100 m, 2º, 3º, 4º corredor
branco branco		117 40	A C B,D	PA PA MZ	400 m = PA 4X100 m 200 m = mZR 4x100 m, 3º corredor 4x100 m, 4º corredor, 2º corredor 2º corredor raia 1 = PA 1500 m
amarelo		110	D,C,B	IZ	4X100 m, 2º, 3 º, 4 º corredor
vermelho		60	D, C, B	AZ	4X100 m, 2º, 3º, 4º corredor
branco/azul		117	A	PA	4x400 m
azul		80	A	FZ	4x400 m, 2º corredor
branco/verde		117	A	PA	800 m MZ 4X400 m, 2º corredor
azul		80	A	IZ	4x400 m, 2º corredor
azul		80	A	IZ IZ FZ	Para corridas ou parte de corridas fora das raias 4x400 m, 2º, 3º corredor 10 m antes da linha de chegada nas raias 2 até 8 10 m depois, paralelo à linha de chegada nas raias 2 até 5 somente
verde			D		linha de abandorno de raia = 800 m 4x400 m, 2º corredor
branco				PA	100m, 110 m, 1500 m, 2000 e 3000 m steeplechase, 5000 m, 10000 m grupo 5000 m e 10000 m (marcadas na raia 5 até 8)

BARREIRAS E OB STÁCULOS

		comp.	prova	altura barreira	nº barreiras	início da 1ª barreira	distância entre barreiras	última barreira à linha de chegada
		10	110 m	1,067	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m
		10	100 m	0,838	10	13,00 m	8,50 m	10,50 m
verde		10	400 mM F	0,914 0,762	10	45,00	35,00 m	40,00 m
		steeplechase	M F	0,914 0,762	5			

Confederação Brasileira de Atletismo

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO

PISTA DE ATLETISMO OFICIAL IAAF - 8 RAIAS